



# Meditations-Workshop

Elke Angermeier-Stadler

Finde die Stille in dir!

---

Wir leben in einer Welt, die geprägt ist vom Denken, von Regeln, Begrenzungen und Gewohnheiten, die sich fest eingeprägt haben und doch weiß ein Teil im Inneren von uns, dass es da noch viel mehr gibt, als wir oft erfassen können. Gerade in dieser Zeit öffnen sich immer mehr Türen zu einer anderen Form der Wahrnehmung. Doch wie finden wir den Weg zu dieser inneren Weisheit, die uns der Verstand nicht erklären kann und uns daran hindert die Stille in uns zu finden?

In diesem Workshop nähern wir uns der Herzenskraft über verschiedene Formen der Meditation mit unseren lichtvollen, geistigen Begleitern und gehen Stück für Stück in die Tiefen unseres Seins. Da, wo es sein darf, werden hierbei alte Blockaden aufgelöst, damit die innere Kraft sich entfalten und unser wahres Sein sich mehr und mehr zeigen darf. Die Übungen werden danach besprochen und es wird auch Raum für Fragen sein, die jedem am Herzen liegen.

## Über die Referentin:



**Elke Angermeier-Stadler** ist Astrologin, Mediale Lebensberaterin, Channelmedium und Heilerin. Ihr Weg führte sie über viele Stationen der Selbsterfahrung um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang mit der Herzesebene zu bringen.

1961 in Bad Staffelstein geboren, waren schon in der Kindheit das intuitive Wahrnehmen und Vorhersehen von Ereignissen sehr ausgeprägt.

Im Erwachsenenleben hat sie über viele Jahre ihr Wissen zusammengetragen, um die Zusammenhänge der Existenz zu verstehen.

Eine besondere Begleiterin und Lehrerin ist ihr hierbei Mutter Maria.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 10.12.2016</b>
<b>Dauer:</b>	<b>10:00 h – 17:00 h</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	<b>Yoga- und Seminarhaus Himmelsteich, PURA VIDA Reiting 41, 93170 Bernhardswald</b>
<b>Anmeldung bei:</b>	<b>Angelika Plank, Tel.: 01577 / 6216162 Mail: <a href="mailto:angelika.plank@googlemail.com">angelika.plank@googlemail.com</a> Elke Angermeier-Stadler, Tel.: 0941 / 84501 Mail: <a href="mailto:elkeastadler@gmx.de">elkeastadler@gmx.de</a></b>
<b>Kosten:</b>	<b>80,-- € (incl. 10 € für Mittagessen)</b>